

# 8 LUGLIO 2018

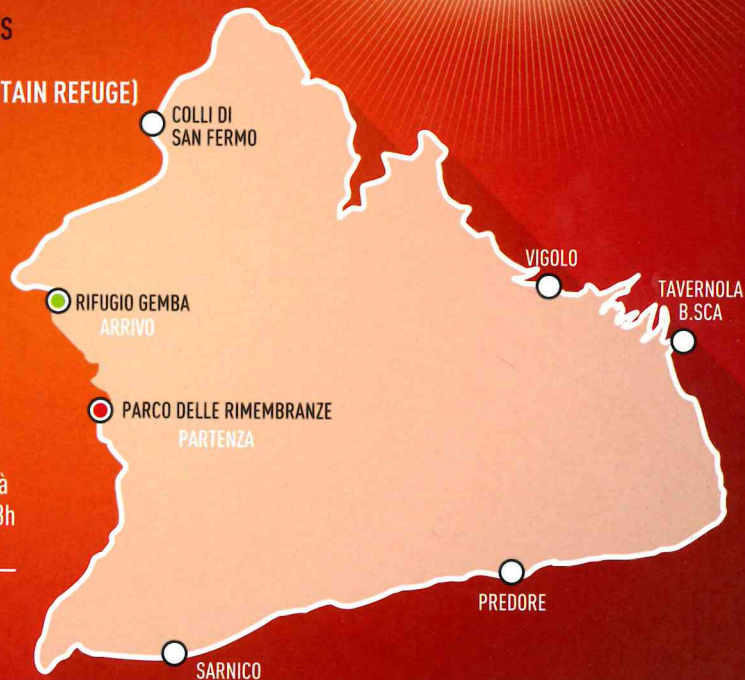
## DEGUSTADRERA A TAPPE MOUNTAIN BIKE FESTA GEMBA

### 8th JULY 2018

DEGUSTADRERA IN STAGES  
BIKE

FEAST AT GEMBA (MOUNTAIN REFUGE)

**DEGUSTA  
FESTA**  
AD ADRARA S.M.  
CORRI CAMMINA E DEGUSTA



PERCORSO: Media difficoltà  
TEMPO DI PERCORRENZA: 3h  
DISTANZA: 43 Km

PATH: Medium difficulty  
TIME: 3h  
DISTANCE: 43 Km

In caso di maltempo la bicicletata sarà annullata - In case of bad weather the bike will be cancelled

**PARTENZA:** ore 8:00 Parco delle Rimembranze  
SARNICO > PREDORE > TAVERNOLA B.SCA > VIGOLO >  
COLLI DI SAN FERMO > RIFUGIO GEMBA

**PUNTO DI RISTORO: RIFUGIO GEMBA**  
Arrivo previsto per le ore 11:00 > 11.30

L'arrivo è previsto al rifugio GEMBA dove è allestita una  
sagra. Si potranno degustare piatti tipici della tradizione.  
Per l'occasione sarà presentato un piatto speciale la  
"POLENTA CUNSA". L'iscrizione alla camminata è gratuita.  
il pranzo presso la FESTA DEL GEMBA è a offerta.

**ISCRIZIONI:** L'iscrizione alla mountain bike è obbligatoria  
chiamando il numero: **+39 338.4544599**

**TERMINE ISCRIZIONI:** 7 LUGLIO 2018

L'organizzazione declina ogni tipo di responsabilità.

**STARTING POINT:** Parco delle Rimembranze at 8 am  
SARNICO > PREDORE > TAVERNOLA B.SCA > VIGOLO >  
COLLI DI SAN FERMO > RIFUGIO GEMBA

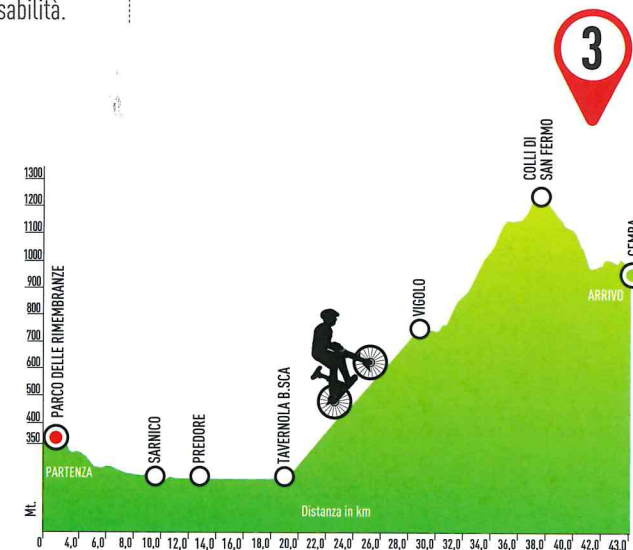
**FOOD STALLS: AT GEMBA**  
Arrival at 11 am > 11:30 am

At your arrival at Gemba you will get a chance to enjoy  
Italian traditional dishes such as the very special "POLENTA  
CUNSA". Open donation for lunch.

**REGISTRATIONS:** There is no registration fee for the  
walk but you will have to confirm before 7th July 2018  
**+39 338.4544599**

No responsibility is taken by the Organizer.

### POLENTA CUNSA



# 8 LUGLIO 2018

## DEGUSTADRERA A TAPPE CAMMINATA FESTA GEMBA

8th JULY 2018

DEGUSTADRERA IN STAGES  
WALK

FEAST AT GEMBA (MOUNTAIN REFUGE)



PERCORSO: Media difficoltà  
TEMPO DI PERCORRENZA: 3h  
DISTANZA: 9,5 Km

PATH: Medium difficulty  
TIME: 3h  
DISTANCE: 9,5 Km

In caso di maltempo la camminata sarà annullata - *In case of bad weather the walk will be cancelled*

**PARTENZA:** ore 8:00 Parco delle Rimembranze  
COLLEPIANO > COLLE CROCE > MADONNA DEI CARBONAI  
MONTE GAIANA > COLLE FORCA > RIFUGIO GEMBA

**PUNTO DI RISTORO: RIFUGIO GEMBA**  
Arrivo previsto per le ore 11:00 > 11:30

L'arrivo è previsto al rifugio GEMBA dove è allestita una sagra. Si potranno degustare piatti tipici della tradizione. Per l'occasione sarà presentato un piatto speciale la "POLENTA CUNSA". L'iscrizione alla camminata è gratuita. Il pranzo presso la FESTA DEL GEMBA è a offerta.

**ISCRIZIONI:** L'iscrizione alla camminata è obbligatoria chiamando il numero: **+39 338.4544599**

**TERMINE ISCRIZIONI:** 7 LUGLIO 2018

È consigliato munirsi di scarpe da trekking, maglia pile. L'organizzazione declina ogni tipo di responsabilità.

**STARTING POINT:** Parco delle Rimembranze at 8 am  
COLLEPIANO > COLLE CROCE > MADONNA DEI CARBONAI  
MONTE GAIANA > COLLE FORCA > GEMBA

**FOOD STALLS: AT GEMBA**  
Arrival at 11 am 11:30 am

At your arrival at Gemba you will get a chance to enjoy Italian traditional dishes such as the very special "POLENTA CUNSA". Open donation for lunch.

**REGISTRATIONS:** There is no registration fee for the walk but you will have to confirm before 7th July 2018  
**+39 338.4544599**

Please note you might need trekking shoes, a jacket. No responsibility is taken by the Organizer.

### POLENTA CUNSA

